



## FÖRDERN SIE MIT MOVE BODY & MIND DIE GESUNDHEIT IHRER MITARBEITER:INNEN

Mit unserem betrieblichem Gesundheitsmanagement 2.0 möchten wir die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter:innen langfristig sichern und die Bindung ans Unternehmen stärken.

Ganzheitlich, nachhaltig und individuell. Abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens.

## BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT 2.0 INDIVIDUELL. PERSÖNLICH. NACHHALTIG & GANZHEITLICH

Wir bei MOVE BODY & MIND sind davon überzeugt, dass die gesundheitliche Vorsorge Ihrer Mitarbeiter:innen ein absoluter Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen ist. Wir möchten mit unserem ganzheitlichen Angebot das Wohlbefinden und die Zufriedenheit der mentalen und körperlichen Gesundheit Ihrer Mitarbeiter:innen fördern.

## DIE BESTANDTEILE UNSERER ZUSAMMENARBEIT

Unsere Themenschwerpunkte liegen im Bereich der ganzheitlichen Gesundheit (Bewegung, Ernährung, Achtsamkeit & Stressmanagement), aber auch Selbst- und Changemanagement in Teams oder für Einzelpersonen.

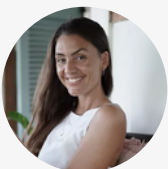
TRAININGS

COACHINGS

RETREATS

WORKSHOPS

## UNSER EXPERTEN-TEAM



Carolin Bohnaker  
Heilpraktikerin (i.A.)  
Holistic Coach



Manuela Sodan  
Achtsamkeits  
Trainerin



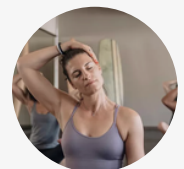
Lara Pietrucha  
Psychologische  
Beraterin & Coach



Sandra Bohnaker  
Group-Fitness  
Trainerin



Jana Keitel  
Yogalehrerin &  
Ernährungsexpertin



Nadine Mangold  
BODYART Elite  
Instructorin

Neugierig? Dann besuchen Sie [www.movebodyandmind.de](http://www.movebodyandmind.de) für weitere Informationen oder vereinbaren Sie sofort einen Kennenlern-Termin unter [hello@movebodyandmind.de](mailto:hello@movebodyandmind.de).

WIR FREUEN UNS AUF EIN KENNENLERNEN  
MIT IHNEN!