



FÖRDERN SIE MIT MOVE BODY & MIND DIE GESUNDHEIT IHRER MITARBEITER:INNEN

Mit unserem betrieblichem Gesundheitsmanagement 2.0 möchten wir die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter:innen langfristig sichern und die Bindung ans Unternehmen stärken.

Ganzheitlich, nachhaltig und individuell. Abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens.

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT 2.0 INDIVIDUELL. PERSÖNLICH. NACHHALTIG & GANZHEITLICH

Wir bei MOVE BODY & MIND sind davon überzeugt, dass die gesundheitliche Vorsorge Ihrer Mitarbeiter:innen ein absoluter Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen ist. Wir möchten mit unserem ganzheitlichen Angebot das Wohlbefinden und die Zufriedenheit der mentalen und körperlichen Gesundheit Ihrer Mitarbeiter:innen fördern.

DIE BESTANDTEILE UNSERER ZUSAMMENARBEIT

Unsere Themenschwerpunkte liegen im Bereich der ganzheitlichen Gesundheit (Bewegung, Ernährung, Achtsamkeit & Stressmanagement), aber auch Selbst- und Changemanagement in Teams oder für Einzelpersonen.

TRAININGS

COACHINGS

RETREATS

WORKSHOPS

UNSER EXPERTEN-TEAM



Carolin Bohnaker
Gründerin



Nadine Mangold
Trainerin



Lara Pietrucha
Psychologische
Beraterin & Coach



Sandra Bohnaker
Trainerin



Jana Keitel
Yogalehrerin &
Ernährungsexpertin

Neugierig? Dann besuchen Sie www.movebodyandmind.de für weitere Informationen oder vereinbaren Sie sofort einen Kennenlern-Termin unter hello@movebodyandmind.de.

WIR FREUEN UNS AUF EIN KENNENLERNEN
MIT IHNEN!